

خانه خشتی کویر

رهبر انقلاب: هر حرکت در جهت ترویج علم در دنیای اسلام باشد، در جهت رشد دادن جوانهای دنیای اسلام باشد، هر حرکتی در این جهت عمل صالح است، حسنة است



شاخص امید به زندگی در رفسنجان مطلوب است

۱

مشکل مملکت را مقاله برطرف نمی کند

۲

افزایش یکباره قیمت بنزین سوء مدیریت بود

۲

۱۵ سال خدمت کلینیک دیابت در بیمارستان رفسنجان

۳

ساماندهی بالغ بر ۹۰ هزار بسیجی در رفسنجان

۴

مهمترین پروژه زیست محیطی کشور در مجتمع مسی سرچشمه

۴

شاخص امید به زندگی در رفسنجان مطلوب است

سوئیس، استرالیا و کشورهای توسعه یافته متوسط امید به زندگی شان ۸۲ سال است که از میانگین جهانی ۷۲ درصد بالاتر هستند و کشورهای آفریقایی پایین ترین امید به زندگی را دارند.

جمالی زاده ادامه داد: براساس بررسی هایی که در سال ۹۷ در رفسنجان انجام شد شاخص امید به زندگی در زنان ۸۰.۶ و برای مردان ۷۶.۹ اعلام شده است که این نشان می دهد آمار شاخص امید به زندگی در شهرستان نسبت به شاخص کشوری مطلوب و امید بخش است و این مهم نشان از آن دارد که اقدامات ما در حوزه بهداشتی باعث افزایش میزان امید به زندگی شده است.

وی تاکید داشت: درست است شاخص امید زندگی افزایش یافته ولی بیماریهای افسردگی و روحی و روانی کم نشده لذا در کیفیت زندگی مردم بایستی بیشتر کار شود.

از هر ۱۰ نفر مبتلا به دیابت هشت نفر چاق هستند

سید محسن نژاد قادری مدیر گروه بیماریهای واگیر و غیر واگیر معاونت دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان اظهار داشت: قند ناشتای فرد اگر بین ۱۰۰ تا ۱۲۶ باشد باید خیلی مراقب خود باشد و قند بالای ۱۲۶ نشان دهنده این است که فرد به بیماری دیابت مبتلاست.

وی بیان داشت: از هر ۱۰ نفر مبتلا به دیابت هشت نفر چاق هستند.

مدیر گروه بیماریهای واگیر و غیر واگیر معاونت دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان ضمن توصیه افراد به استفاده از رژیم غذایی مناسب، استفاده از نان سبوسدار و حذف نوشابه از سفره غذایی افزود: هفته ای ۱۵۰ دقیقه فعالیت فیزیکی منظم و مستمر، تغذیه مناسب و کاهش وزن می تواند از بروز دیابت موثر باشد.

۳۷.۷ درصد کنترل مطلوب دیابتی را دارند و بیش از ۶۰ درصد بیماران دیابتی کنترل شان مطلوب نیست. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان با بیان اینکه مهمترین علل مرگ و میر در رفسنجان بیماریهای قلبی و عروقی اعم از سکته مغزی و قلبی است گفت: یکی از دلایل اصلی سکته های قلبی و مغزی بیماری دیابت است لذا پیشگیری از بیماری دیابت از اهمیت زیادی در سلامت فرد دارد.

وی با اشاره به اینکه برخی از عوارض بیماری دیابت غیرقابل اجتناب است. افزود: برای کنترل بیماری دیابت باید از کودکی و از بدو تولد پیشگیری صورت گیرد و این بیماری مختص گروه خاصی نیست.

جمالزاده تغذیه مناسب را مهمترین اصل برای پیشگیری از دیابت دانست و گفت: تحرک بدنی، پرهیز از مصرف دخانیات و الکل و... از دیگر عوامل پیشگیری از این بیماری است.

وی گفت: آمار مرگ میر در سال ۹۷ در رفسنجان و انار یک هزار ۳۲۷ مورد بوده که از این تعداد ۵۷۱ نفر زن و ۷۵۶ نفر مرد بودند.

جمالی زاده بیان داشت: اولین علل مرگ و میر در رفسنجان بیماریهای قلبی و عروقی، سرطان ها رتبه دوم و بیماریهای تنفسی و حوادث ترافیکی در رتبه های بعدی قرار دارد و در جمعیت بین ۳۰ تا ۷۰ سال سرطانها رتبه اول، بیماریهای قلبی و عروقی به فاصله نزدیک در رتبه بعدی قرار دارد و در گروه سنی جوان (بین ۵ تا ۲۹ سال) حوادث ترافیکی رتبه اول و سرطان ها در رتبه بعدی قرار دارند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان در بخش دیگری از سخنان خود به شاخص امید به زندگی اشاره کرد و گفت: این شاخص نشان دهنده متوسط طول عمر فرد در جامعه است هر چه شاخص های اجتماعی و بهداشتی بهتر باشند شاخص امید به زندگی بالاتر است.

وی افزود: شاخص امید به زندگی در کشور ما در ابتدای انقلاب بین ۴۵ تا ۵۰ سال بوده است مطابق آخرین آمار سازمان ملل، کشور ژاپن بالاترین شاخص امید به زندگی را دارد و کشورهای چون

به گزارش خانه خشتی کویر؛ احمد جمالی زاده پیش از ظهر امروز طی نشست خبری به مناسبت هفته دیابت در جمع خبرنگاران با اشاره به شعار امسال هفته دیابت « از خانواده حفاظت کنید» اظهار داشت: عامل بیماریهای قلبی و عروقی، نارسایی کلیوی، مشکلات بینایی، زخم اندام ها... در افراد بیماری دیابت است.

وی با اشاره به افزایش آمار دیابت در ایران و دنیا تصریح کرد: بیش از ۴۲۵ میلیون نفر از جمعیت بین ۲۰ تا ۷۹ سال دنیا مبتلا به دیابت هستند پیش بینی می شود تا سال ۲۰۵۰ بالغ بر ۵۰۰ میلیون نفر مردم دنیا مبتلا به این بیماری شوند.

جمالی زاده تصریح کرد: حداقل ۱۱ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال مبتلا به دیابت شناخته شده هستند که ۲۵ درصد این افراد از بیماری خود اطلاع ندارند از این افراد قریب ۴۰ درصد تحت مراقبت کامل هستند و نیمی از بیماران دیابتی به طور صحیح قندشان کنترل نیست.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان افزود: براساس مطالعه ای که در جمعیت ۱۰ هزارنفری بین ۳۵ تا ۷۰ سال رفسنجان و حومه انجام شده است تنها ۲۰ درصد از این افراد از دیابت خود اطلاع داشتند و قریب ۱۱ درصد افراد هم لب مرز دیابت بودند و احتمال مبتلا به دیابت در آینده را دارند.

وی خاطر نشان کرد: طی دو سال اخیر قریب ۹۶ هزار ۷۰۰ نفر بالای ۳۰ سال از نظر دیابت بررسی شدند که از این تعداد بالای ۹ هزار نفر به دیابت مبتلا هستند که تحت نظر مراکز بهداشتی هستند. جمالی زاده بیان داشت: شش هزار ۲۵۰ نفر مبتلا به بیماری دیابت در کلینیک تخصصی دیابت در بیمارستان علی ابطالب خدمات دیابتی رایگان دریافت می کنند قریب دو هزار ۹۰۰ نفر از طریق اتوبوس سیار برای چکاب قند مراجعه کرده اند که ۳۷ نفر مبتلا به دیابت شناسایی شدند.

وی ادامه داد: از کل بیماران دیابتی در رفسنجان

مشکل مملکت را مقاله بر طرف نمی کند

نمی‌شود مملکت را اداره کرد. نمکی ادامه داد: ما خدمات را به رسمیت شناختیم اما گاهی یک پتو به همراه بیمار ندادیم این همه زحمت با یک عدم نظارت موجب می‌شود مردم ناراضی بروند که یک جا پیش خدا ما را شرمسار می‌کند یک جا عملکرد ما را زیر سوال می‌برد بنابراین سیستم پویای نظارت باید انجام شود. وی گفت: سرکشی‌های شبانه و سرزده هم موجب دلگرمی پرسنل می‌شود هم نارسایی را از نزدیک مشاهده می‌کنید و رسیدگی می‌کنید. وی یادآور شد: در بخش درمان برنامه‌هایی در حوزه سطح‌بندی داریم، توسعه بخش دولتی نباید بخش خصوصی را به حاشیه ببرد ما هم کاری می‌کنیم گروه‌های آسیب‌پذیر با حمایت دولت کمترین آسیب را ببینند. وزیر بهداشت در ادامه افزود: به دنبال تسویه حساب‌های تأمین اجتماعی هستیم و اعتباری به دانشگاه‌ها توزیع می‌شود که بتوانند هزینه کنند، در بیمه سلامت امسال جلوی هزینه‌ها را گرفتیم معتقدیم امسال ۲۰ درصد هزینه‌های بیمه سلامت کاهش پیدا خواهد کرد از طرفی پراخت‌ها بیش از سه ماه طول نخواهد کشید. نمکی تصریح کرد: امسال یکی از سخت‌ترین سال‌های اقتصادی بعد از انقلاب بود کاهش قیمت نفت موجب شد بدهی‌های نفت ۱۲۰ دلاری را هم بپردازیم لذا راهی جز مدیریت منابع و صرفه‌جویی نداریم. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خاطرنشان کرد: الان دو راه داریم یکی تسلیم‌شدن در برابر یک آدم بی‌منطق مانند ترامپ و یک راه ایستادگی است که تا به حال جواب داده و مردم اگر چه سختی را تحمل کردند اما کشور اداره می‌شود. نمکی یادآور شد: بحث خوابگاه و مسائل رفاهی دانشجویان اولین اولویت باشد اگر کمبودی باشد وزارتخانه کمک می‌کند و مشکلات تخت‌های بیمارستانی را مطرح کنید تا از منابع ملی و استانی و خیران تأمین شود.

کنند تا زیرساخت‌ها برای این مدت فراهم شود. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی عنوان کرد: استان کرمان پراکندگی جمعیت ۱۰ تا ۱۵ در یک کیلومتر مربع دارد مردم باید حداقل دسترسی‌ها را داشته باشند برنامه توسعه بر مبنای پراکندگی جمعیت نوشته شود. سالمندان ما افسرده هستند نمکی در ادامه با اشاره به افزایش سالمندان، اظهار کرد: بحث سالمندان بسیار پرمسأله است سالمندان ما افسرده هستند که از مشکلات آینده است و نیز بحث سلامت مردان موضوع مغفول‌مانده از پیشگیری است. مردی که نان‌آور خانواده است هیچوقت برای چکاب نرفته، همچنین حاشیه شهرها بحث بسیار جدی است برای این جمعیت چه برنامه‌ای داریم مهم است. وی ادامه داد: جاذبه‌های شاد در مسائل اعتقادی ما وجود دارد که باید پررنگ‌تر شود تا جامعه شادی داشته باشیم. وزیر بهداشت به موضوع آموزش و اشکالات آن اشاره کرد که جامعه‌محور نبودن آموزش را یک اشکال دانست و بیان کرد: دانشجوی ما هنوز امضای پزشکی عمومی خشک نشده به فکر تخصص است و هنوز تخصص نگرفته به فکر فوق تخصص است ما در حال تربیت ژنرال هستیم و سرباز تربیت نکردیم که این آفت است. البته فوق تخصص لازم داریم اما توزیع هرم آموزشی کشور باید منطقی باشد. با مقاله نمی‌شود مملکت را اداره کرد نمکی خاطرنشان کرد: در آموزش پزشکی باید پزشک خانواده جزء لاینفک آن باشد، باید این کارها در بحث آموزش شروع شود و در بحث پژوهش هم باید راهکار جدیدی برای حل مشکلات نظام ارائه خدمت پیدا کنیم. وزیر بهداشت تصریح کرد: مشکل مملکت را مقاله برطرف نمی‌کند بلکه مقاله یک راهکاری است که به نتیجه عملی برسد اگرچه مقاله رتبه را در رنکینگ جهانی ارتقا می‌دهد اما با مقاله



به گزارش خانه خشتی کویر، سعید نمکی در حاشیه بازدید از بیمارستان علی‌بن ابیطالب (ع) رفسنجان اظهار کرد: تقریباً بالای ۹۵ درصد طرح بسیج ملی کنترل فشارخون اجرا شده در این منطقه که قابل تقدیر است. وی افزود: در طول این چند سال گذشته زیرساخت‌های زیادی برای درمان در نظام سلامت مهیا شده، باید ذهن مدیران به سمت پیشگیری برود چرا که تقدم پیشگیری بر درمان و تقدم درمان سرپایی بر بستری است. وی با طرح این سوال که بهداشت روان پریشان مردم را چگونه مدیریت کرد که به سمت اعتیاد نروند، افزود: اعتیاد یک نشانه است و عامل اصلی نیست.

وزیر بهداشت تصریح کرد: در کشور امید به زندگی بالا رفته اما کیفیت زندگی مطلوب نیست باید به سمت ورزش منظم، حفظ بهداشت و روان مردم برویم. نمکی خاطرنشان کرد: معاونت‌ها نباید موازی‌کاری و جزیره‌ای کار کنند که نتیجه‌ای نخواهد داشت، با آموزش می‌توان خیلی از مسائل مردم را برطرف کرد، معاونت‌های آموزش، پژوهش، درمان و پشتیبانی برنامه مدون توسعه پنج‌ساله تدوین

افزایش یکباره قیمت بنزین سوء مدیریت بود

وی خاطر نشان کرد: به کارشناسان زیر دست اقتصادی اعتماد کنید و به فرامین رهبرانقلاب عمل کنید.

خطیب جمعه رفسنجان با گرامیداشت خفته کتاب و کتابخوانی بیان داشت: سرانه مطالعه کتاب در رفسنجان فاجعه است و به یک دقیقه هم نمی‌رسد، ستاد نماز جمعه رفسنجان از هفته آتی در خصوص مطالعه نمازگزاران برنامه معرفی کتاب های متنوع را در دستر کار خود قرار می‌دهد.

وی بیان داشت: جای تشکر دارد که قوه قضائیه بدون توجه به حاشیه سازی‌ها، به فساد موجود ولو اندک برخورد می‌کند، آنها کار خودشان را می‌کند و کاری به حرفها و حاشیه‌ها ندارند و یقیناً اعتماد مردم را در پی خواهد داشت.

رضانی پور گفت: افرادی در گلوگاه دادن مجوز هستند اما سنگ اندازی می‌کنند به اینها توجه کنید اینها زانو هستند، اینها افراد را از سرمایه گذاری دلسرد می‌کنند و باید به اینها توجه شود.

خطیب جمعه رفسنجان اظهار داشت: از سازمان اطلاعات سپاه در برگرداندن مفسد بزرگ اقتصادی که بزرگترین بدهکاری بانکی و بیشترین دریافت وام از بانک ملی در زمان آقای دکتر همتی داشته و از طرفی این آقا شریک و همدست یکی از نزدیکان آقای رئیس‌جمهور است، تشکر می‌کنیم.

به بیت المال کردید و امروز مجبور شدید پس از هزینه های کلان همان رویه گذشته را برگردانید.

وی تصریح کرد: مگر وقتی دولتی عوض می‌شود باید همه برنامه های آن از بین برود؟ مگر مسکن مهر چه شاخی بر گرده شما می‌زد که مسکن مهر را ادامه ندادید و جوانان چندین سال نتوانستند خانه دار شوند.

خطیب جمعه رفسنجان گفت: اینها سوء مدیریت است، شعار دولت، تدبیر و امید است اما با سوء تدبیر ایجاد ناامیدی در جامعه کرده، این شعار غلطی بوده است، اصل دبیر خوب است اما برای این دولت مصداقی ندارد.

وی بیان داشت: چرا در مدت شش سال هر سال درصدی بنزین را گران نکردید و امروز که مردم بدترین شرایط اقتصادی هستند و در زندگی شان ماندند شما ۵۰ تا ۳۰۰ درصد بنزین را گران کردید، این افزایش یکباره قیمت بنزین کاملاً نشان می‌دهد که سوء مدیریت دارید.

رضانی پور گفت: قطعاً سوء مدیریت شما بر بازار، باز فشار دیگری بر گرده مردم خواهد آورد، من از بازار و کسبه و تولید کنندگان خواهش می‌کنم شما اجحاف در حق مردم نکنید و به بهانه گران شدن بنزین کالاها را بالا نبرید.

به گزارش خانه خشتی کویر، حجت الاسلام رضانی پور امام جمعه رفسنجان در خطبه های نماز جمعه این هفته شهر رفسنجان با توصیه نمازگزاران به رعایت تقوای الهی و اصلاح ذات البین و با تبریک به مناسبت میلاد با سعادت پیامبر اکرم (ص) و امام جعفر صادق (ع) اظهار داشت: در جامعه توحیدی همه باید از حقوق مستضعفان دفاع کنند، عدم بصیرت و خرافه پرستی معنا ندارد، همه مسئول هستند تا همه مردم فکر کنند، بیاندیشند و تلاش کنند تا اینکه مدینه فاضله ای حاکم شود.

رضانی پور در ادامه به موضوع افزایش قیمت بنزین اشاره کرد و گفت: بنزینی که ما لیتری هزار تومان مصرف میکردیم در کشورهای همسایه ۶ هزار و ۲۰۰ تومان است، ما در مصرف انرژی در کشور اسراف می‌کنیم.

وی با انتقاد به تصمیم یکباره دولت در این خصوص افزود: رئیس‌جمهور سال ۹۲ با انتخاب وزیر نفت، گفت می‌خواهم عزت مردم زیر سوال نرود که با کارت بنزین تهیه کنند و با این گمان صدها و هزاران لیتر بنزین را به خورد قاچاقچیان دادند، عجب مسئولان دلسوزی داریم.

رضانی پور گفت: در عرض شش سال تازه به این فکر افتادند که عزت مردم برگردد، ما برنامه داشتیم و طبق برنامه داشت عمل میشد، چرا ظلم



۱۵ سال خدمت کلینیک دیابت در بیمارستان رفسنجان

بیمه و شرکت های دارویی با قدرت وارد شوند

وی در پاسخ به این سوال که آیا در خصوص تهیه انسولین مشکلی نداشته اید گفت: برای بچه هایی که از سن پایین دچار این بیماری شده اند، خدماتی رایگان در نظر گرفته نشده است و دیابت جزع بیماری های نوع خاص تلقی می شود اما در دسته ی خدمات بیماری های خاص قرار نمی گیرد و این موضوع در دیابتی های نوع ۲ قابل قبول تر است چون بالاخره از سنین ۴۰ سال به بالا دچار مشکل شده اند اما کودکی که از سنین زیر ۵ سال باید انسولین تهیه کند و کیت های گلوکومتر تهیه کند بسیار هزینه بر است .

وی با توضیح این که " این کودکان باید گاهی روزی سه مرتبه در روز قند خونشان کنترل شود تا دارو برایشان تجویز شود " ادامه داد: ما بارها در این خصوص با وزارتخانه صحبت کرده ایم اما جواب ان ها این است که شمار دیابتی ها خیلی زیاد است و وزارت خانه نمی تواند خدماتی رایگان ارایه دهد . دکتر بالایی افزود: برای دیابتی های نوع ۲ هم با تهیه ی انسولین شان مشکل داریم و هر چند وقت یک بار انسولین های قلمی می بینیم یکی از آن ها نیست و کمیاب می شود. و باید بیمه و شرکت دارویی با قدرت تر وارد شود .

وی ادامه داد: مشکل دیگر این است که بیمار مراجعه می کند نامه می گیرد دوباره به کارشناس بیمه مراجعه می کند که او را تایید کند و در داروخانه هم باید در سیستم بیمه آن دیده شود و یک زحمت فراوان برای تهیه دارو می کشد، بدن بیمار به دارویی عادت می کند نتیجه می گیرد و بعد دارو پیدا نمی شود .

شش هزار پرونده مبتلا به دیابت در کلینیک دیابت رفسنجان

بالایی گفت : شش هزار پرونده بیمار دیابتی که تحت پوشش ما هستند در این جا وجود دارد و متأسفانه بیمار دیابتی که اینجا پرونده دارد بعد از بروز اتفاق یا بیماری حادی که بر اثر دیابت برایش به وجود می آید هیچ خدمات خاصی انجام نمی شود .

دکتر پریسا بالایی در پاسخ به این سوال که آیا برای روز جهانی دیابت برنامه ای دارید ؟ گفت : در سال های قبل کودکانی را که دچار این بیماری بودند را دعوت می کردیم و مراسم مختصری می گرفتیم اما نتوانستیم به مطالبات آن ها و والدینشان علی رغم نامه نگاری به وزارت خانه که برای تهیه ی دارو و خدمات در مان دچار مشکل بودند جواب بدهیم و این امر سبب شرمساری بنده به عنوان مسئول کلینیک دیابت و تصمیم به برگزار نشدن این مراسم در این مرکز شد . اما همایشی به مناسبت روز جهانی دیابت توسط معاونت بهداشتی دانشگاه هر ساله برگزار می شود.

آموزشی هم به صورت ماهانه برگزار می شود اما با برقراری ارتباط فردی با فرصت بیشتر در خدمت بیماران هستیم که در هر ویزیت این آموزش ها انجام می شود.

پریسا بالایی افزود : در سطح شهر پزشکان متخصص و فوق تخصص زیادی وجود دارد ولی در آن جا وقت برای بیماران دیابتی بسیار کم تر از این جاست و در این جا برای هر بیمار حد اقل بیست دقیقه زمان می دهیم .

وی تاکید کرد : هدف ما در این کلینیک آموزش و اطلاع رسانی بیماران در مورد عوارض دیابت است ، و علاوه بر پزشک متخصص دیابت ، پزشکان متخصص و فوق تخصص کلیه و چشم پزشک نیز این بیماران را ویزیت می کنند.

پریسا بالای اظهار کرد: روزانه بین بیست تا سی نفر به این مرکز مراجعه می کنند و مراجعه ی خانم ها بیشتر از آقایان و میانگین سن مراجعه کننده به ما بین ۵۰ تا ۶۰ سال است .

وی با توضیح این که آزمایش و داروهای بی که این بیماران مصرف می کنند هر سه ماه یک بار انجام می شود ادامه داد: بیماران با یاد آوری ما هر ماه یک بار و یا هر هفته باید به این جا مراجعه کنند تا داروهای آن ها تنظیم شود.

بالایی با اشاره به این که در این مرکز ویزیت ها ی پزشکان با تعرفه ی دولتی است گفت: در این مرکز ویزیت کارشناس تغذیه و آموزش به بیماران رایگان است.

عواملی که در کنترل دیابت موثر است

وی تاکید کرد : مردم ما باید باورشان شود که چقدر این موارد " ورزش روزانه حداقل بیست دقیقه که ضربان قلب بالا برود ، عادت خوردن شام کم کالری و برنامه غذایی صحیح و مصرف صحیح داروها " در کنترل دیابت موثر است .

این پزشک عمومی دوره دیده ی دیابت ، آموزش عوارض بیماری دیابت در این مرکز را یاد آور شد و ادامه داد: مشکلاتی که همراه با اختلالات عروقی صورت بگیرد بیماری های قلبی عروقی بیماری های کلیوی و بیماری های چشم و چون دیابت بر روی اعصاب اندام های تحتانی اثر زیادی دارد زخم پای دیابتی را در پی خواهد داشت. که در صورت کنترل نکردن دیابت سبب قطع عضو خواهد شد. و اگر فردی بتواند دیابت خود را با دارو و رژیم صحیح کنترل کند تفاوت چندانی با فرد غیر دیابتی ندارد .

وی با ابراز تأسف از بالا رفتن آمار روز افزون دیابت ، تغییر شیوه ی زندگی بی تحرکی و مصرف فست فودها و استرس را دلیل شایع شدن این بیماری دانست و ادامه داد: در بین بیماران مراجعه کننده به این مرکز بیمار نوزاد مبتلا به دیابت ندیدم و چون به متخصصان مراجعه می کنند ما آمار نداریم اما ما مراجعه کننده از سن ۲ سال داریم .

بالایی با یاد آوری این که ، بیماری داشتیم که می گفت بعد از نابینا شدنم حرف شما که تاکید می کردید دیابت را جدی بگیرید در گوشم زنگ می خورد ادامه داد: از مردم خواهش می کنم حتی برای خوردن یک شام ساده دیابت را جدی بگیرند .

به گزارش خانه خشتی کویر، دکتر پریسا بالایی پزشک عمومی دوره دیده ی دیابت و مسئول کلینیک دیابت بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) به مناسبت ۲۳ آبان ماه روز دیابت، با یادآوری این موضوع که گرامیداشت روز جهانی دیابت در بین بیش از ۱۶۰ کشور برگزار می شود اظهار داشت: هر بیماری به دلیل اختلال در یکی از قسمت های بدن اتفاق می افتد و دیابت هم به خاطر اختلال در عملکرد لوزالمعده به وجود می آید .

بالایی ادامه داد: در واقع دیابت به دلیل اختلال در سوخت و ساز بدن به وجود می آید حال این غده لوزالمعده ممکن است انسولین را یا به طور کامل ترشح نکند و یا مقداری که ترشح می کند خیلی کم باشد که این امر سبب به وجود آمدن انواع دیابت نوع ۱ و ۲ می شود.

وی با اشاره به این که دو نوع دیگر دیابت وجود دارد و کمتر شایع است اضافه کرد: دیابت بارداری و دیابتی که با مصرف برخی از دارو ها به وجود می آید که با قطع آن دارو از بین می رود .

این پزشک علایم دیابت را چاقی مفرط ، پر خوری علی رغم لاغری، پر نوشی، پر اداری خواند و گفت : در بین زنان آنها که چندین بار سقط مکرر داشته اند و زایمان نوزادان بالای ۴ کیلو، شک به دیابت مادران ها می رود.

پریسا بالایی تاکید کرد : برای تشخیص بیماری دیابت فرد باید ناشتا باشد و قند بالای ۱۲۶ و اگر ناشتا نباشد قند بالای ۲۰۰ دیابت محسوب می شود. بالایی توضیح داد : در صورت ناشتا نبودن آزمایش باید در دو مرحله انجام شود .

پریسا بالایی تصریح کرد : میانگین قند خون ۳ ماه در خون وجود دارد و به پزشک کمک می کند که تشخیص دهد فرد مراجعه کننده الان چند وقت است که مبتلا به دیابت شده که این امر برای تعیین داروهای اهمیت است بنابر این هم قند خون ناشتا و هم قند خون دو ساعت بعد ناشتایی. و هم میانگین قند سه ماهه بسیار مهم است .

وی برای مقابله با این بیماری تغذیه ، شیوه زندگی و فعالیت را یاد آور شد و گفت : مردم همه آن را می دانند و اجرای آن سخت نیست.

بیشترین وقتمان را در کلینیک برای آموزش بیماران صرف می کنیم بالایی در مورد خدمات کلینیک دیابت بیمارستان دولتی حضرت علی ابن ابیطالب اظهار کرد: در این کلینیک بیشترین وقتمان را برای آموزش بیماران صرف می کنیم و معتقد هستیم که آموزش پایه و اساس درمان است .

وی ابراز نگرانی کرد: در خیلی از مواقع با بیمارانی مواجه شده ایم که ۱۵ سال به دیابت مبتلا هستند و با مصرف ناصحیح دارو و رژیم غذایی نامناسب پیش می رفتند ، حتی با تزریق اشتباه انسولین مواجه بودند. و این موارد نشان می دهد که بیمار به پزشک مراجعه می کند ، دارو میگیرد اما در نحوه ی مصرف آن مشکل دارد و در اینجا آموزش چهره به چهره داریم .

این پزشک خاطر نشان کرد : در این جا کلاس های

ساماندهی بالغ بر ۹۰ هزار بسیجی در رفسنجان

امام جمعه رفسنجان گفت: امروز دنیای استکباری از منافقین حمایت همه جانبه می کند حتی منافقین داخلی را نیز تحریک و تقویت می کند تا ضربه وارد کنند که با هوشیاری ملت و روحیه بسیجی در جامعه ما حاکم است جلوی این ضربات گرفته می شود.

رضانی پور بیان داشت: امروز دشمن از شما بسیجیان و مردم می ترسد، اگر ترس نداشتند قطعاً آسیب وارد می کردند و لحظه ای درنگ نمی کردند، امروز آمریکا از هیمنه سردمداری استکبار افتاده است.

وی تصریح کرد: تفکر و اندیشه بسیجی در جامعه و مردم ما نهادینه شده است، امروز همه افتخار می کنند به اینکه بسیجی هستند.

امام جمعه رفسنجان بیان داشت: بالغ بر ۹۰ هزار نفر در شهرستان سازماندهی بسیجی هستند و این یک قدرت بزرگ در شهرستان است و شما امروز مشتتی از خوارها بسیجی سلحشور شهرستان هستید.

وی خاطر نشان کرد: حشد الشعبی در کشور عراق یک جبهه مردمی است، و دشمن از اینها و حماس غزه، انصار الله یمن فاطمیون و زینیون در افغانستان و پاکستان می ترسد، باید هم بترسد چرا که روحیه سلحشوری دارند و حاضرند جان بر کفی کنند دشمن را از اراضی خود دفع کنند.

رضانی پور گفت: امروز پای انقلابمان ایستادیم و دشمن در جنگ شدید اقتصادی هم کاری نتوانست بکند و صبوری شما مردم باعث شد تا پیروز میدان باشیم.

وی افزود: امیدواریم مسئولان به ویژه قوه مجریه از این سرمایه معنوی با ارائه خدمات خالصانه حمایت کند، ما اگر معیشت مان هم سخت باشد باز هم پای انقلاب هستیم.



های جهادی و بسیجی اسلام را با سرعت جهانی کرد و علیرغم اینکه در مدت ده ساله با بیش از ۸۰ جنگ مواجه شد و ایشان علاوه بر کفار با منافقینی روبه رو بود که اظهار به اسلام میکردند اما نفاق داشتند.

رضانی پور بیان داشت: نفاق برای جامعه از کفر شدید تر و مضر تر است، امروز هم در جامعه اسلامی شاهد هستیم در برخی رده های نظام، نفاق وجود داشته باشد، اینها مخرب هستند و ضربه می زنند، اصل نظام ضربه ای نمی بیند اما به پیکره و جزئیات نظام ضربه وارد می شود.

به گزارش خانه خشتی کویر، حجت الاسلام رضانی پور در مراسم صبحگاه مشترک گردان های بیت المقدس رزمایش الی بیت المقدس بسیج که صبح امروز با شعار "چهل سال مردمیاری، امنیت و خدمت" در اردوگاه شهید میرافضلی رفسنجان برگزار شد، با تبریک میلاد باسعادت پیامبر اکرم (ع) و امام صادق (ع) اظهار داشت: میلاد پیامبر حیاتی در کالبد جامعه مرده آن روز ایجاد کرد و بعثتش نیز حیات مجدد ایجاد کرد و سرانجام اسلام که دین خاتم و دین اصلی الهی بود پدیدار شد.

وی افزود: پیامبر با شیوه های اخلاقی و روحیه

مهمترین پروژه زیست محیطی کشور در مجتمع مس سرچشمه

وزیر صنعت، معدن و تجارت عنوان کرد: برای این پروژه ۸۲۵ کیلومتر لوله گذاری در حال انجام است و این پروژه بزرگ در تاریخ کشور ماندگار خواهد ماند.

وی به طرح اسید سولفوریک مجتمع مس سرچشمه اشاره و بیان کرد: با اجرای این طرح و هزینه کرد ۴۵۰ میلیارد ریال (۱۱۰ میلیون یورو) سیستم کوره از ریورب به فلش تغییر کرد و از مزیت های مهم این طرح تولید اسید سولفوریک نیز کاهش آلاینده های اسیدی است.

رحمانی با بیان اینکه می توان از این اسید تولیدی، کود شیمیایی تولید و در باغات کشاورزی از آن استفاده کرد گفت: دوستداران محیط زیست بدانند صنعت کشور حامی و حافظ محیط زیست است.

آباد کرمان را داریم که تا چند ماه آینده به بهره برداری خواهند رسید همچنین طرح های جامع آب، پالایشگاه و ذوب سونگون نیز از جمله طرح هایی بخش صنعت مس کشور در دست اقدام هستند.

رضا رحمانی به انتقال آب از خلیج فارس به استان های یزد و کرمان هم اشاره و بیان کرد: این طرح ابرپروژه انتقال آب در کشور است که برای اجرای آن ۱۲ هزار میلیارد تومان اعتبار از محل منابع مالی شرکت مس سرچشمه، گل گهر سیرجان و چادرملو یزد هزینه می شود. وی خاطرنشان کرد: تا پایان امسال فاز اول این پروژه آماده بهره برداری خواهد بود و آب به سیرجان می رسد و اواسط سال آینده تا سرچشمه خواهد رسید.

ه گزارش خانه خشتی کویر، رضا رحمانی روز سه شنبه در آیین افتتاح ۵ طرح در مجتمع صنعتی مس سرچشمه رفسنجان که به صورت ویدئو کنفرانس در محل سالن فجر مجتمع سرچشمه و ارتباط با رئیس جمهور صورت گرفت بیان کرد: امروز ۵ طرح در حوزه مس در سرچشمه رفسنجان با اعتبار بالغ بر ۷۵۰ میلیارد ریال به بهره برداری رسید.

وی تصریح کرد: غیر از این طرح ها ما ۲.۵ میلیارد یورو طرح های دیگری در حوزه مس در کشور در دست اقدام داریم و این طرح ها شامل کارخانجات جدید در کرمان، آذربایجان شرقی، سیستان و بلوچستان و یزد هستند. رحمانی ادامه داد: احداث کارخانه ذوب مس در خاتون آباد و طرح جدید تولید اسید در خاتون

هفته نامه الکترونیک غیر برخط خانه خشتی کویر

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ربابه بادپورا

سردبیر: سید عباس حسینی داورانی

خبرنگاران: منیژه نوروزی، رضا ساجدی، مریم مرادی، امیررضا دهشیری، محدثه زمانی

آدرس: رفسنجان-خیابان شریعتی غربی، خیابان شهید باقری، کوچه شماره ۲

وب سایت: www.khanekheshti.com آگهی: ۰۹۱۳۶۵۲۶۶۲۵ تلفن: ۳۴۲۵۵۸۹۴